

今週の例会情報



❖ 例会情報 ❖

◆ 2月22日（木）は『メンタルヘルスの現状』です。

❖ 卓話者 ❖

但野 真実子 様

❖ お食事 ❖

- ・ プチサラダとプチスープ(クラムチャウダー)
- ・ 牛ロースステーキ
- ・ フォンダンショコラ
- ・ パン 2 種
- ・ 食後のお飲み物

